

Wat is een hulphond precies?

Een hulphond is een heel speciale hond. Het is geen gewoon huisdier, maar een echt **hulpmiddel**. Net zoals een rolstoel of een blindenstok dat is! Een hulphond woont en werkt samen met een baasje dat een ziekte heeft die niet meer overgaat, **of waarbij iets in het lichaam niet goed werkt**. De hond helpt zijn baasje om veiliger te leven en dingen weer zelf te kunnen doen.

Welke soorten hulphonden zijn er? 🐕

Er zijn verschillende soorten hulphonden en ze leren allemaal hun eigen, speciale taken. Kijk maar eens wat ze allemaal kunnen:

- **1. Blindengeleidehond:** Deze hond helpt mensen die blind zijn of heel slecht kunnen zien. Hij zorgt ervoor dat de baas veilig over straat kan lopen zonder tegen dingen aan te botsen, zoals lantaarnpalen of vuilnisbakken. De hond zorgt dat de baas weer zelf ergens naartoe durft te gaan.
- **2. ADL-Hulphond (de handige helper):** Deze hond helpt zijn baas met bijvoorbeeld met het openmaken van deuren, het stoppen van de was in de wasmachine, het uittrekken van sokken en het oprapen van spullen van de grond.
- **3. Signaalhond:** Deze hond is de oren voor mensen die doof zijn of heel slecht kunnen horen. De hond luistert supergoed en tikt de baas aan bij belangrijke geluiden. Bijvoorbeeld als de deurbel gaat, de kookwekker piept, de telefoon gaat of als de baby huult.
- **4. Diabetes hulphond:** Deze hond helpt mensen met suikerziekte. Als je suikerziekte hebt, dan kun je flauwvallen (dat heet een hypo). De hond kan dit aan de adem van de baas ruiken! Hij geeft snel een seintje en brengt de medicijnen.
- **5. Epilepsiehond:** Sommige mensen krijgen soms plotseling een soort zware schokken in hun lichaam waardoor ze op de grond vallen. Deze hond voelt dat al van tevoren aankomen! Hij waarschuwt de baas, zodat die veilig kan gaan liggen. Ook kan de hond de medicijnen gaan halen.
- **6. Autisme hulphond:** Deze hond is er voor mensen die de wereld heel druk en spannend vinden in hun hoofd. De hond zorgt voor rust, veiligheid en gezelligheid. Hij helpt de baas om rustig te blijven in moeilijke of drukke situaties.
- **7. PTSS hulphond:** Deze hond helpt mensen die vroeger iets heel engs of verdrietigs hebben meegemaakt en daar nu nog steeds last van hebben. De hond kan tussen de baas en andere mensen in gaan staan om te zorgen dat niemand te dichtbij komt. Hij troost de baas als die bang of verdrietig is

Hoe kun jij een hulphondenteam helpen?

Omdat hulphonden heel erg knap zijn en er vaak superleuk uitzien, willen mensen op straat of in de winkel ze vaak aaien, geluidjes maken of lang naar ze kijken. **Maar dat kan gevaarlijk zijn!**

Wanneer je een hulphond afleidt, kijkt hij naar jou en kan hij zijn baas niet helpen. Hierdoor kan het baasje vallen, zich bezeeren of in gevaar komen.

Als je doet alsof de hond niet bestaat (dat heet negeren), kan hij zijn werk het allerbeste doen.

De 3 gouden regels om te helpen:

- **1. Doe alsof de hond er niet is** 🙈🐕 Laat de hond rustig zijn werk doen. Praat niet tegen hem, ga niet naar hem fluiten en maak geen geluidjes. Dan kan hij heel goed blijven luisteren naar zijn baas.
- **2. Niet aaien** 🤗 Hoe zacht of schattig de hond er ook uit ziet: als hij zijn vestje of dekje aan heeft, is hij aan het werk voor zijn baasje. Laat je handen dus gezellig in je zakken of langs je lichaam hangen.
- **3. Niet staren** 😊 Kijk de hond niet recht in de ogen. Als je hem voorbijloopt alsof hij onzichtbaar is, blijft hij supergoed op zijn baasje letten.

Moet een hulphond altijd maar werken? 🤖

Nee hoor, gelukkig niet! Een hulphond hoeft echt niet de hele dag serieus te zijn. Zodra het baasje thuis is en veilig op de bank zit, mag het werkvestje of dekje af. En dan verandert de knappe hulphond in een héél gewone, vrolijke huishond!

Dan mag hij lekker rennen in het bos, achter een balletje aan jagen, spelen met andere honden en heerlijk knuffelen. Hulphonden hebben dus ook gewoon vakantie en vrije tijd. Maar als het vestje weer áán gaat, weet de hond meteen: *nu gaan we weer samen op pad en mag ik mijn baasje helpen!*

Tip voor je spreekbeurt:

Vraag aan je klasgenoten: *"Als iemand in een rolstoel zit om vooruit te komen, dan help je diegene door een beetje ruimte te geven. Bij een hulphond is dat precies hetzelfde! Door te doen alsof de hond er niet is, geef je het baasje rust en veiligheid."*

Onthoud de regel: **Hulphond aan het werk? Negeren is normaal!**